

Santé

Quoi de neuf?

Pratiques ou scientifiques: le point des nouveautés

Par Corinne Soulay

Le massage anti-douleur

Une récente étude américaine portant sur 605 patients ayant subi une opération chirurgicale importante, a montré que se faire masser pouvait avoir un effet positif sur la douleur. Les patients ont été divisés en trois groupes. Durant les cinq jours suivant l'intervention, les premiers ont reçu les soins postopératoires classiques pour réduire la douleur. Le deuxième groupe a bénéficié d'un massage quotidien de 20 minutes, tandis que les autres recevaient la visite d'un thérapeute, mais sans se faire masser. Conclusion, les patients du second groupe ont vu diminuer plus rapidement l'intensité et le caractère désagréable de leur douleur, tout comme leur anxiété.



Le chiffre: -10% de cigarettes vendues

L'interdiction de fumer dans les lieux publics a bien eu une conséquence sur la vente de tabac: les Français fument moins. La consommation s'est effondrée de 10% en mars dernier par rapport au même mois en 2007.

Deux en un

Pertes, irritations vaginales, infections récidivantes... Tous ces petits soucis sont souvent dus à un déséquilibre de la flore. Ces «bonnes» bactéries présentes dans le vagin forment un film protecteur censé nous défendre contre les «agressions» de micro-organismes. Mais plusieurs facteurs sont susceptibles de rompre ce fragile équilibre. Notamment les traitements antibiotiques, le tabac, les douches vaginales... C'est nouveau: un tampon permet désormais de rétablir cet équilibre en cas d'infection. À utiliser normalement pendant ses règles, il libère des bactéries protectrices, les lactobacilles, directement au niveau de la muqueuse. *Florgynal Tampon®*, 10 euros, la boîte de douze.



Orgasmique

Difficile d'atteindre le nirvana: selon une étude américaine, seulement 11% des femmes éproueraient un orgasme à chaque fois! Alors, pourquoi se priver d'un petit coup de pouce? Les composants de ce gel, à appliquer sur les parties intimes, permettraient non seulement d'augmenter l'afflux sanguin, mais aussi de générer plusieurs sensations simultanées (chaud, froid...) pour une

Deuxième peau

Virées shopping avec de nouvelles tongs ou randonnées en montagne, des pansements de plus en plus efficaces vous protègent de votre pire ennemie: l'ampoule. Leur nouvelle forme ergonomique s'adapte aux endroits les plus délicats. Orteils, doigts et talons... Le principe: au contact de l'ampoule, un composant dérivé de la cellulose se transforme en gel de protection qui isole la plaie. Résultat, plus de frottement ni de pression. Et une cicatrisation encore plus rapide. Le pansement se décolle de lui-même au bout de deux ou trois jours. Plus d'excuses pour se remettre au footing...

Urgo, traitement ampoules doigts et orteils, six pansements gel, 7,25 euros.

Urgo, traitement ampoules talon, cinq pansements gel, 7,25 euros.

excitation plus intense. D'après une étude menée par la firme sur 600 femmes de plus de 18 ans, 79% d'entre elles ont eu un orgasme en utilisant le produit. Celui-ci se présente dans un flacon mini, discret et élégant, à glisser dans son sac à main comme n'importe quel cosmétique. 75 applications sont possibles. Le temps de voir venir... *Play O de Durex, 11,95 euros.*