

médecine [ENFANTS

Irritations intimes comment la soulager ?

Ça brûle, ça pique, c'est tout rouge... les irritations vulvaires sont fréquentes chez les petites filles. **Mais ce n'est ni grave, ni difficile à apaiser.** Et quelques bons réflexes permettent de les éviter.



→ NOTRE EXPERT

Dr Catherine Pienkowski,
responsable
gynécologie
pédiatrique à
l'hôpital
des enfants
de Toulouse.

Si elles sont rares avant l'âge de 2 ans, les bébés ayant plutôt des érythèmes fessiers ou de l'eczéma, les irritations de la vulve se voient souvent chez les petites filles. En quelques heures, la rougeur s'installe et l'inflammation est si importante que le simple contact d'une culotte ou de l'urine sur les muqueuses provoque des pleurs. Rien de grave, rassurez-vous, inutile de vous précipiter chez son pédiatre. Mais votre petite demoiselle ne fait pas du cinéma, ça fait vraiment mal ! Pour l'apaiser, lavez avec un gel antiseptique adapté (Saforelle,

Saugella, Gyn Hydralin), rincez bien et séchez en tamponnant délicatement. Puis appliquez un désinfectant incolore (chlorhexidine, hexamidine) et une crème protectrice (Cicalfate, Saforelle crème). Tout rentrera dans l'ordre en deux ou trois jours.

Si l'inflammation récidive, mieux vaut consulter

Si le problème persiste ou se répète à intervalles réguliers, parlez-en à votre médecin. La présence de vers dans ses selles peut suffire à expliquer ces récurrences. C'est banal chez les enfants et la prise d'un vermifuge les fera disparaître. Le fait que la vulvite s'accompagne de fièvre et/ou de petits écoulements nécessite aussi un avis médical. C'est beaucoup plus rare, mais il peut s'agir d'une petite infection. Un examen et des prélèvements seront peut-être nécessaires pour savoir si des bactéries sont en cause et, si oui, quel traitement antibiotique sera le mieux adapté.

Le médecin voudra peut-être également s'assurer de l'absence de petit corps étranger dans la cavité vaginale : par jeu et par curiosité, les petites filles ont parfois de drôles d'idées qui leur passent par la tête ! Mais encore une

fois, ces causes infectieuses sont rares. Pour éviter les récurrences, il vaut adopter de bonnes habitudes. Assurez-vous que votre petite écolière va régulièrement aux toilettes et qu'elle boit suffisamment. Des urines trop concentrées et trop acides irritent les muqueuses. Elle trouve les toilettes sales, trop peu surveillées ? N'hésitez pas à aborder ce problème avec sa maîtresse, car se retenir favorise la présence des germes digestifs.

Expliquez-lui les bons gestes pour se laver et s'essuyer

Apprenez-lui à s'essuyer d'avant en arrière et à bien tamponner la région vulvaire pour chasser les dernières traces d'urine. Et mettez-lui des mouchoirs ou des lingettes dans son cartable. Encouragez-la à se laver seule dès 3-4 ans. Il n'est jamais trop tôt pour respecter son intimité et lui apprendre qu'elle seule a le droit de toucher cette partie de son corps. Mais restez à ses côtés pour vous assurer qu'elle met bien le savon liquide dans sa main, passe son doigt entre les grandes lèvres et se rince. Les produits d'hygiène intime destinés aux petites filles (en pharmacie) sont bien adaptés.

AURÉLIA DUBUC

BRIGONE FAGANI / CORBIS

? DITES-MOI DOCTEUR...

AVEC L'ÂGE, ÇA VA PASSER ?

Pourquoi ces irritations ? Encore peu développées, les petites lèvres ne protègent pas efficacement la région vulvaire dont la muqueuse, très fine, est fragile. Et la distance très réduite entre l'entrée du vagin et l'anus favorise la contamination par des germes intestinaux. Au fil des années, ces particularités s'estomperont et les risques de vulvite avec elles.