

conso test

# Les pastilles pour la gorge

Enrouement, gorge sèche, irritée voire douloureuse..., dès les premiers frimas de l'hiver, les petits maux de gorge apparaissent. Pour y remédier, une solution simple et efficace : les pastilles. Adoucissantes, elles apaisent le feu et protègent la muqueuse. Voici nos 10 préférées.

Corinne Guillaumin



## Biogorge pastilles de Biosystem

**Formule :** elles associent deux produits de la ruche aux vertus complémentaires. La propolis qui aide à renforcer les défenses naturelles face aux agressions extérieures, puis le miel riche en micronutriments et composés organiques reconnu pour ses propriétés adoucissantes et bactériologiques.  
**Conseil d'utilisation :** en cas de gorge irritée, sucer lentement une pastille. Ne pas dépasser cinq pastilles par jour. Boîte de 20 pastilles.  
**Prix :** 5,45 €  
**Le plus :** très rafraîchissante, une pastille 100 % naturelle et bio certifié par Ecocert.



## Activox Pastilles des Laboratoires Arkopharma

**Formule :** l'échinacée est connue pour soutenir les défenses naturelles, mais a également des propriétés adoucissantes pour la gorge et aide à dégager le nez. Le cœur liquide, à base d'huiles essentielles d'eucalyptus et de menthe poivrée a des propriétés rafraîchissantes.  
**Conseil d'utilisation :** une à trois pastilles à sucer par jour. Boîte de 50 g. À partir de 6 ans.  
**Prix :** environ 4,50 €  
**Le plus :** son cœur liquide très rafraîchissant.



## Drill Sureau Litchi des Laboratoires Pierre Fabre

**Formule :** elles associent le pouvoir antiseptique de la chlorhexidine aux propriétés anesthésiantes de la tétracaine qui permettent d'agir rapidement sur les muqueuses de l'oropharynx. Ces pastilles sont sans sucre et existent en six autres arômes.  
**Conseil d'utilisation :** pour les adultes, quatre pastilles à sucer par jour et pour les enfants à partir de 6 ans, deux à trois pastilles par jour. Boîte de 24 pastilles.  
**Prix :** 5,50 €  
**Le plus :** l'arôme doux et acidulé de cette nouvelle saveur exotique.



## Codotussyl des Laboratoires Génévrier

**Formule :** c'est l'action conjuguée de trois principes actifs. Un anesthésique local (chlorhydrate de lidocaïne), un antiseptique local pour désinfecter la gorge (chlorure de cétylpyridinium) et de la vitamine C. Ces pastilles sont sans sucre.  
**Conseil d'utilisation :** pour les adultes, une pastille à sucer lentement, six fois par jour en espaçant les prises d'au minimum deux heures. Pour les enfants à partir de 6 ans, une pastille quatre fois par jour. Boîte de 24 pastilles.  
**Prix :** 4,50 €  
**Le plus :** le goût mandarine qui change des saveurs menthe ou eucalyptus.



## Humex gorge irritée Lidocaïne des Laboratoires Urgo

**Formule :** cette gomme orale associe la lidocaïne (un anesthésique local qui permet de soulager la douleur), à l'exorolore (un anti inflammatoire) et enfin à l'erysimum (aux propriétés adoucissantes). Une triple action qui permet d'adoucir et de soulager les irritations de la gorge. Arôme mandarine.  
**Conseil d'utilisation :** pour les adultes et enfants de plus de 15 ans. Quatre à huit gommes orales à sucer par jour, espacées d'au moins une heure, sans dépasser huit gommes par jour. Boîte de 30 gommes.  
**Prix :** 5,80 €  
**Le plus :** la texture gomme, très agréable à sucer.



## Bon à savoir

Le pharmacien est votre premier interlocuteur santé et à ce titre permet de prévenir et de soigner efficacement les petits maux du quotidien. N'hésitez donc jamais à lui demander conseil. Cela étant, si les symptômes persistent ou s'aggravent au bout de cinq jours, vous devez alors consulter et demander un avis médical.



### Oropolis des Laboratoires Médiflor

**Formule :** à l'extrait de propolis, riche de 300 actifs, ces pastilles ont des propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques, cicatrisantes et adoucissantes tout en augmentant les défenses immunitaires. La nouvelle saveur est aux fruits rouges mais les pastilles se déclinent aussi dans trois autres goûts.  
**Conseil d'utilisation :** pour l'adulte, sucer sans croquer quatre à cinq pastilles par jour et une à trois pastilles par jour pour l'enfant de 6 à 12 ans jusqu'à amélioration de la gêne. Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 6 ans. Boîte de 20 pastilles.  
**Prix :** 5,90 €  
**Le plus :** l'action anti-infectieuse de la propolis.



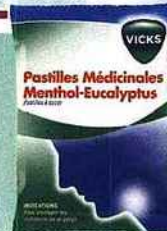
### Pastilles adoucissantes des Laboratoires Végébor

**Formule :** riches en eucalyptus et en menthe, reconnues pour leur pouvoir apaisant et adoucissant, ces pastilles sont formulées à partir de gomme d'acacia 100 % végétale, aussi appelée gomme arabique. Elles sont garanties sans gélatine animale et sans conservateurs. Elles sont aussi sans sucre.  
**Conseil d'utilisation :** pastilles à sucer et à renouveler aussi souvent que nécessaire. À partir de 6 ans.  
**Prix :** boîte de 50 g : 4,60 €  
**Le plus :** une formule 100 % naturelle et très rafraîchissante.



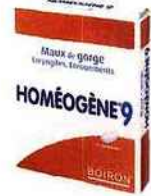
### Lysopaïne des Laboratoires Boehringer Ingelheim

**Formule :** une combinaison efficace d'un agent désinfectant (cétylpyridinium chlorure) et d'un agent naturel de défense de l'organisme (lysozyme chlorhydrate) permet de combattre aussi bien la cause de l'infection que son évolution. Ces pastilles sont finement aromatisées à l'arôme naturel de menthe poivrée très rafraîchissante.  
**Conseil d'utilisation :** trois à six comprimés à sucer par jour. Respecter un délai de deux heures minimum entre chaque prise. Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 6 ans. Boîte de deux tubes de 18 comprimés.  
**Prix :** 4,05 €  
**Le plus :** son prix vraiment très attractif.



### Vicks Pastilles médicinales menthol Eucalyptus de Procter & Gamble France

**Formule :** contient des terpènes (camphre, menthol, thymol, teinture de baume de Tolu, huile essentielle d'eucalyptus...) à visée antiseptique qui permettent de soulager les irritations de la gorge.  
**Conseil d'utilisation :** laissez fondre les pastilles sans les croquer. Ne pas dépasser six pastilles par 24 heures et espacez les prises d'au moins une heure. Ne pas utiliser avant 6 ans.  
**Prix :** Entre 3,50 € et 4,50 € pour le sachet de 30 pastilles  
**Le plus :** pastilles emballées individuellement donc très faciles à transporter.



### Homogène 9 des Laboratoires Boiron

**Formule :** ce médicament est un complexe de composants homéopathiques, qui aide à traiter les maux de gorge, les enrouements et les laryngites.  
**Conseil d'utilisation :** un comprimé à sucer toutes les heures. Espacer les prises selon l'amélioration. Boîte de 60 comprimés. Pour les enfants de moins de 6 ans, on peut faire dissoudre le comprimé dans de l'eau. Durée du traitement limité à une semaine.  
**Prix :** 4,86 €  
**Le plus :** la formule homéo très sécuritaire surtout pour les enfants.