

Infos Infos Infos Infos Infos

Chez votre petite fille

Une hygiène adaptée est indispensable

Plus encore que nous, nos fillettes sont sujettes à des irritations de la vulve. Une zone très fragile chez elles !



● **Chez les petites filles, la vulve est dépourvue de défenses naturelles jusqu'à la puberté** : à cause de l'absence d'hormones, de pilosité, de flore vaginale protectrice. De plus, les grandes lèvres n'ont pas fini leur croissance et protègent peu : la zone intime est facilement déshydratée et vulnérable aux agressions.

● **Si votre fille vous dit que « ça gratte, ça pique ou ça brûle », et que sa vulve est rouge vif, elle a sans doute une vulvite** : cette irritation est souvent due à une hygiène incomplète. Elle est fréquente entre 5 et 9 ans, âge de l'autonomie pour la toilette.

● **Plus rarement, votre fille peut souffrir d'une vaginite** : cette inflammation et infection bactérienne de la zone vaginale démange. Des pertes jaune verdâtre dans la culotte alertent aussi. Consultez votre généraliste ou pédiatre pour obtenir un traitement. Attention... Bien des mamans pensent que leur fille a une mycose vaginale. Mais ce n'est jamais le cas : cette affection ne se développe qu'après la puberté. Il

ne faut surtout pas appliquer son anti-mycosique : cela irrite et ne guérit pas !

● **À quoi faire attention ?** Pour la toilette intime, un produit lavant sans savon, de préférence hypoallergénique, ou un produit d'hygiène intime spécifique, comme Saforelle Miss, est conseillé : les savons classiques sont décapants et fragilisent la muqueuse. Votre fille ne doit pas utiliser de gant de toilette, c'est un nid à microbes. Elle doit bien se sécher — par tapotements, sans frotter —, car l'humidité est agressive.

● **Apprenez-lui à s'essuyer d'avant en arrière.** Du papier toilette ne doit pas rester collé à la muqueuse, sous peine de prolifération bactérienne. L'usage répété de lingettes nettoyantes est à proscrire, car leurs fibres synthétiques irritent.

● **Achetez-lui des culottes en coton.** Et dites-lui d'en changer dès qu'elle est salie par un petit accident urinaire ou un résidu de selles mal essuyées. Insistez sur le fait qu'elle ne doit pas toucher son sexe si elle a les mains sales.